**Helppsík 3/2018**

**Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s. ® vám letos nabízí své třetí číslo čtvrtletníku Helppsík. Během předchozích měsíců jsme stihli spoustu věcí...**

Srdečně Vás zveme v sobotu 8. září od 10.00 hodin do našeho motolského areálu na Super den.

Vystoupí KAREL GOTT, Miro Žbirka, Marta Kubišová, Anička Fialová, Bára Nesvadbová, Leona Šenková, Pavel Calta, Jan Čenský, Martin France, Sámer Issa, Karel Kahovec, Jakub Kohák, Magic Alex, Bohuš Matuš, Milan Peroutka, skupiny George & Beatovens a V-Rock

Vstupné je dobrovolné

Praha 5, Plzeňská ulice, tram. č. 9 a 16 zastávka Hotel Golf

Pokud k nám přijdete i se svým pejskem, nezapomeňte s sebou vzít očkovací průkaz s platným očkováním proti vzteklině, psince, parvoviróze, hepatitidě atd.

**Netradiční týmy v boji o Mistra České republiky 2018**

Pátého května uspořádal Klub speciálního výcviku ČKS ve spolupráci s námi již 9. ročník vrcholné soutěže majitelů asisten­čních psů – Mistrovství ČR ve výkonu asistenčních psů, které je stále jedinou soutěží tohoto typu nejen v ČR, ale i na světě, a 14. ročník Mistrovství ČR ve výkonu vodicích psů.

Soutěže probíhaly pod záštitou a za přítomnosti člena rady Městské části Praha 5, která aktivity Helppes dlouhodobě podporuje, JUDr. Petra Lachnita, a po třech letech se vrátily do velmi náročného prostředí Mezinárodní výstavy psů Praha v Pražském výstavním areálu Letňany.

První část soutěží byla zaměřena na poslušnost, která je základem každého výcviku psa. Po ukončení poslušnosti nastupovaly soutěžní týmy na speciální dovednosti – u psů asistenčních to je prokázání schopností pomáhat svým paničkám a páníčkům, u psů vodicích pak vedení zrakově postiženého po určené trase.

Ve cvicích poslušnosti musejí psi mj. prokázat, že odolají i potravě, kterou jim někdo hodí. Pro retrívry, kteří jsou stále při chuti a kterých je mezi psími pomocníky většina, to je velmi těžký cvik. Až na jednoho této „nástraze“ odolali všichni. Také ani jeden z vodicích psů si v náročné umělé dráze na zemi pohozené potravy nevšiml a provedli své paničky i touto částí trasy naprosto bezpečně. Všichni psí asistenti zvládali své úkoly velmi dobře až na jeden, kdy měli podat předmět hozený do středu potravy rozházené na zemi (buřty, piškoty, pečivo). Že psi měli s tímto cvikem problém, však bylo vcelku pochopitelné – potravy na zemi si psí asistenti nesmějí vůbec všímat, a tak je tento nový úkol na mistrovství překvapil a držitelé psích asistentů tím dostali impulz pro další tréninky se svými psími parťáky. Jako všechny i tento úkol totiž vychází z praktického života – klidně se může stát, že např. vozíčkáři upadne peněženka u stánku do rozsypaných hranolků a párků. A pes musí „zafungovat“ správně i v takto extrémní situaci dříve než přiskočí zloděj a peněženku ukradne. A právě hlavně o tom soutěže psích pomocníků jsou – jsou nejen prezentací toho, jak psi se svými paničkami a páníčky pracují a žijí, ale i motivací pro lidi s postižením se svými psími pomocníky stále trénovat a zdokonalovat je tak v jejich dovednostech a praktickém využití.

Mistryní ČR ve výkonu asistenčních psů pro rok 2018 se stala paní Hana Černá s fenkou zlatého retrívra Aeschlie Golden Paradise Valley. Titul Mistra ČR ve výkonu vodicích psů obhájila již popáté Viktorie Vrátilová (startovní číslo 3) s fenkou flat ­coated retrívra Atty z Anenských zahrad. Gratulujeme!

Po ukončení soutěžního klání dostal Helppes možnost prezentovat svou práci ve slavnostním výstavním kruhu Mezinárodní výstavy psů Praha. Letos dostal příležitost prezentovat ukázku výcviku psích pomocníků teprve 15timěsíční Sunny (vlastním jménem Mystic Star Robin Gold Heart) – známé Snídaňové štěně TV Nova. Sunny přítomným divákům ukázal, že není pouze slavným štěnětem, které má na svém instagramovém profilu (https://www.instagram.com/snidanovestene/) téměř 25 000 sledujících a jehož vývoj od malého psího miminka sledují miliony televizních diváků, ale také velmi nadějným psím studentem.

Veliké poděkování patří všem, kteří významně pomohli tomu, aby se tyto soutěže mohly konat – pracovníkům a dobrovolným pomocníkům Helppes, fotografovi Honzovi Kvardovi a všem sponzorům obou akcí – Aptus Czech, Český kynologický svaz, Key Promotion, Městská část Praha 5, Pivovary Staropramen a.s., Vafo Praha, s.r.o. a paní Monika Ruprichová.

**Chivas Masters 2018 Czech Republic**

Chivas Masters představuje prestižní mixologickou soutěž, kde se utkávají nejlepší barmani a barmanky z věhlasných podniků celého světa. Letošní, v pořadí již 4. ročník soutěže Chivas Masters v České republice je spojen s tematikou „Community“.

Soutěž se tak nyní nezaměřuje pouze na profesionální mixologii, nýbrž i na utváření globální barmanské komunity, která bude spolupracovat a sdílet rozmanité zkušenosti.

Společnost Jan Becher-Pernod Ricard, která zastupuje značku Chivas na našem trhu, vybrala v rámci letošní soutěže právě Helppes jako organizaci, kterou během barmanské soutěže podpoří. Přihlášení barmani ve svých podnicích nabízeli vlastní soutěžní drinky, kdy 5 % z každého prodaného soutěžního drinku bylo darováno Helppesu a tutéž částku (tedy opět 5 %) bylo darováno z rozpočtu značky Chivas.

Děkujeme za úžasných 53 000 Kč, které náš Helppes obdržel v průběhu slavnostního vyhlašovaní vítězů koncem letošního dubna v pražském Mánesu.

**Statečné psí srdce za rok 2017**

Anketu Statečné psí srdce vyhlašuje časopis Psí kusy společně se záchranářským magazínem Rescue report.

Psi, kteří zachránili lidské životy, získali ceny Statečné psí srdce za rok 2017. V tradiční anketě pořadatelé vybírají hrdinské činy služebních a záchranářských psů, asistenčních psů i takzvaných psů laiků. Mezi psími profesionály získal cenu kříženec War, který zabránil dvěma sebevraždám. Cenu Pomáhající srdce, která je určená asistenčním psům, získal Chuck Norris z Bengasu. Nominovala ho jeho majitelka Marie Macková, která loni v červnu prodělala zástavu srdce. Chuck Norris vycvičený naší organizací přivolal pro svou paničku pomoc, a tím jí zachránil život.

**Mockrát děkujeme reklamní agentuře AgE za krásný dar v podobě šeku na 20 000 Kč, který jsme obdrželi na „Dni reklamky AgE“.**

**Představili jsme se ve Varech**

**Opravdu jen velmi málo Čechů nebude vědět, že začátkem července se do Karlových Varů sjíždějí filmoví fanoušci na mezinárodní filmový festival.**

Je to jedinečný filmový svátek v prostředí lázeňského města. **Filmy z celého světa** soutěží v několika kategoriích a jsou hodnoceny jak odbornou, tak i diváckou porotou. Ten nejlepší je na slavnostním zakončení festivalu odměněn hlavní cenou festivalu – **Křišťálovým glóbem.**

**Potěšilo nás pozvání do stanu** neziskového projektu Chodící lidé. Všechny, které zajímalo, jak neslyšící vnímají svět, jak cítí hudbu, jak se orientují v prostoru či jestli mohou telefonovat, se přišli podívat do předváděcího stanu a porozumět. Byli jsme rádi, že jsme mohli přispět ukázkami našich asistenčních psů, kteří pomáhají také neslyšícím.

**Rekondiční pobyt v Líchovech**

Stejně jako v loňském roce, také letos strávili někteří naši ­klienti báječný týden na rekondičním pobytu v bezbariérovém re­kreačním středisku společnosti pro sociální rehabilitaci Prosaz ­Líchovy.

Líchovy najdete nedaleko Sedlčan, v malebném, klidném prostředí obklopeném lesy, na břehu Slapské přehrady. Na následujících fotografiích nabízíme průřez programem, který jsme pro naše klienty připravili a troufáme si tvrdit, že se jim líbil (viz následující ohlasy), a už teď se těšíme na rekondici 2019.

Prohlížím si fotky a videa z rekondice a je mi smutno. Bylo to tam opravdu fajn a mrzí mě, že jsem se nemohla zúčastnit všech aktivit. Ale jsem ráda, že jsme tam zůstali až do konce a v rámci našich možností jsme si to užili. A to hlavně díky Vám a Vašemu skvělému týmu.

Mějte se moc hezky, přeju Vám, ať v klidu zvládnete přípravy na Super den, který bude jako vždy SUPER. Moc děkuji. S pozdravem Havlovi

Zdravíme všechny v Helppes, posíláme velké díky za krásný týden, který jsme s Vámi mohli strávit na rekondici. Program byl opět perfektní, jste úžasný tým a Vaše práce neměla chybu. Stále se učíme a dozvídáme mnoho nových věcí. Ještě jednou velké díky za nádherný pobyt, který se Vám opravdu vydařil a moc jsme si to užili.

Velice děkujeme dárcům a sponzorům za finanční přispění, díky kterému jsme se mohli rekondice zúčastnit.

Eva Vašková

**Dobrovolnické dny – děkujeme!**

Mockrát děkujeme zaměstnancům firem Siemens, Česká Spořitelna, Filantrop, ASPEN a ČEZ, že nám s úžasným nadšením věnují svůj volný čas a pomáhají nám každý měsíc udržovat náš areál v čistotě a pořádku. Bez vás bychom to nezvládli!

**Mail, který nás potěšil**

Dobrý den,

ráda bych se s vámi podělila o radost, za kterou můžete vy všichni z Helppesu. Štěpánka trpí od roku 2004 diabetem. Její krev se začala postupem času a vlivem cukrovky ničit. Krevní testy dopadaly čím dal tím hůř a hodnoty dosahovaly hrozivých čísel. Byť jsme zkoušeli všechnu léčbu, co medicína a technika nabízí, hodnoty stále stoupaly. Po půlroční práci Daga mám skvělou zprávu. Štěpánka má krev tak «čistou» jako v roce 2009! Pro mě je to naprosto skvělá zprava a i trošku skeptická paní doktorka uznala, že technika takový zázrak nezmohla.

Tím, že Dag 100% značí výkyvy hladiny cukru, nemusí si Štěpa záchvaty naplno prožít, a tím se její tělo tolik nevyčerpává. Navíc Dag přišel i na to, že značit může i hyperglykémie, takže hlídá také výkyvy směrem nahoru. Má svůj osobitý styl, kterým to dává najevo. Někdy sice trošku lumpačí a je to divoch, ale ví o sobě, že je hvězda, my to víme také a chtěla jsem, abyste to věděli i vy. Můžete být na svou práci náramně hrdí. Děkuji vám.

Jana Buláková Gadowská

**Mail, který nás NEpotěšil**

Musím se s Vámi podělit o svou včerejší smutnou zkušenost.

Cestou do práce jsem omdlela v parku mezi zastávkami Brusnice a Vozovna Střešovice na Praze 6, bylo to kolem 13. hodiny. Margie mne probrala jako vždy, ale já si u pádu zablokovala hrudní páteř a nemohla jsem pořádně dýchat. Po probrání mi trvá, než začnu normálně vnímat, natož komunikovat. Protože jsem byla zmatená a nevěděla, co se děje a proč nemohu pořádně dýchat, dýchala jsem rychle a brzy mi začaly brnět ruce i nohy. V parku seděla nějaká slečna se psem, která podle mě musela můj pád vidět. Ovšem ta na situaci nijak nereagovala.

Po mém probrání mi Margie donesla můj telefon a lehla si ke mně. V tu chvíli jsem nebyla schopná mobil ovládat a zavolat si pomoc. Pokaždé když někdo procházel okolo, začala Margie štěkat a okamžitě pro kolemjdoucího běžela, když k němu doběhla, otočila se a běžela zpátky ke mně, kde do mě žďoubla a běžela zpátky ke kolemjdoucím, to několikrát opakovala. Bohužel za hodinu a půl s ní ke mně nikdo nepřišel. Když jsem viděla, že lidi nereagují, případně řeknou „jééé, pejsek a má obleček“ a jdou dál, mi bylo hůř a hůř. Dýchala jsem rychleji a rychleji a tudíž mi více a více vše brnělo, až se mi zkroutily prsty na rukách a já nemohla hýbat ani rukama ani nohama. Vnitřně jsem panikařila, ale nemohla jsem volat o pomoc, jen jsem sledovala, jak se Margie bezradně snaží někoho ke mně přivést.

Parkem prošlo hodně lidí a někteří jen tři metry ode mně a jeden pán prošel dokonce dvakrát. Absolutně bez reakce. V této situaci jsem měla obrovské štěstí ve třech věcech. První byla ta, že jsem při pádu zrovna telefonovala s někým, kdo věděl o mém zdravotním stavu, a když jsem do telefonu přestala reagovat, okamžitě začal shánět pomoc. Bohužel byl zrovna v zahraničí a navíc netušil, kde se zrovna nacházím (v Praze to nezná). Zjistil, že zavolat do jiné země záchrannou službu není jednoduché a obvolával ambasády, aby mi tu sanitku někdo zavolal. V podobnou chvíli, kdy se mu to konečně podařilo, ke mně Margie místo člověka nalákala jiného psa. Musel to být její záměr, protože normálně když omdlím, má tendenci je ke mně spíše nepouštět. Po chvíli, co se okolo mě ten druhý pes motal, si pro něj přišel jeho páníček a když mě uviděl z blízka, zavolal policii a sanitku. To bylo mé druhé štěstí. A štěstí sice napsané jako třetí, ale rozhodně to nejdůležitější, že jsem u sebe měla svého anděla, který to ani po tak dlouhé době nevzdal a stále se snažil mi zachránit život. Trvalo to HODINU A PŮL, než byl někdo ochotný dojít až ke mně. HODINU A PŮL jsem sledovala absolutní sobeckost a lhostejnost kolemjdoucích lidí. Musím ovšem napsat i to, že policie, která dorazila, se chovala skvěle. Snažili se mě uklidnit a pěkně se chovali i k Margie, nejdříve mi jeden z nich říkal, že ji vezme na stanici a tam mi ji pohlídá, než mě pustí z nemocnice, ale když jsem řekla, že ji chci u sebe, řekl, že zařídí, aby jela se mnou. Nakonec jeden z policistů jel s námi i sanitkou, aby mohl Margie uklidňovat a hlídat při převozu. Ze strany záchranářů v sanitce s pejskem nebyl vůbec žádný problém a ani ve vojenské nemocnici, kde nás už znají a Margie se mnou vždy leží na lehátku.

Policii, záchranářům i personálu v nemocnici patří obrovské díky za skvěle vykonanou práci, ale lidi by se měli stydět, protože pokud bych měla například vnitřní krvácení, nechali by mě klidně umřít.

Chtěla bych Vás poprosit o pomoc při šíření téhle mé zkušenosti. Protože se tohle může stát (a nejspíš i stává) lidem, kteří v danou chvíli mohou být v ohrožení života a hodinu a půl čekaní by nepřežili. Děkuji.

Se srdečným pozdravem

Hana Hermína Reznerová a nejdokonalejší pes na světě Margie

1. **října se slaví Mezinárodní den kávy**

Už jsme si zvykli, že se v kalendáři sem tam objeví nějaký ten kuriózně významný „den“. Mezinárodní den kávy, který připadá na 1. října, je však veskrze milá věc. V Helppesu kávu milujeme, našli jsme o ní na internetu pár zajímavých informací, o které se s vámi rádi podělíme. Víte, že:

Káva je ovoce. Keř kávovník se řadí mezi ovocné dřeviny a tudíž jeho plody – kávová zrna – jsou plody ovoce.

Kávu objevily horské kozy. Za kolébku kávy, respektive kávovníku, je považována etiopská oblast Kaffa, kde si asi v 9. století pastevci všimli, že jejich kozy po požití plodů jistého keře nebývale skotačí.

Káva byla původně potravina, ne pití. První africké kmeny, které kávu konzumovaly, z ní nedělaly lahodný nápoj, který známe dnes. V kombinaci kávového zrna s tukem se vytvoří energetická koule, která se žvýkala a dodávala tělu kofein.

Prvními Čechy, kteří kávu ochutnali, byli Heřman Černín z Chudenic a Kryštof Harant z Polžic a Bezdružic na sklonku 16. století. První kavárna u nás se objevuje v Brně v 18. století. V Praze kávu začal prodávat Arab známý jako Deodatus, který chodil po ulicích a nabízel lidem dosud neznámý nápoj hořké chuti.

Jedním z největších konzumentů kávy byl Honoré de Balzac (1799–1850). Ve dnech intenzivní literární činnosti údajně vypil až 60 šálků denně.

„Caffé Americano“ pochází z doby, kdy americkým vojákům ve druhé světové válce bylo nařízeno pít espresso s vodou, protože bez ní bylo příliš silné.

Přibližně 100 šálků kávy obsahuje smrtelnou dávku kofeinu.

V České republice připadá podle statistik na osobu asi 4 kg kávy ročně, více než dvě třetiny Čechů si do kávy přidá mléko případně pravou šlehačku.

Kavárníci údajně poznají charakter svého zákazníka podle toho, jakou si objednají kávu. Milovníci silného espressa jsou pro ně přímočaří a bez fantazie, latte si vychutnávají romantičtí snílci. Pokud si dáváte cappuccino, jste v srdci dětinští, a jestli máte rádi macchiatto, pracujete s nadšením, jste bystří a ambiciózní.

**Přátelé,**

**to je z letošního třetího čísla Helppsíka všechno. Přejeme hodně zdraví vám i vašim pejskům. Mějte se všichni moc hezky a nad stránkami našeho bulletinu se těšíme na shledanou. Máme vás rádi.**

**Váš Helppsík**